

„Biała szkoła”

O CZYM NALEŻY PAMIĘTAĆ PRZED WYJAZDEM? KWESTIE TECHNICZNE.

1. JAK SZUKAĆ INSTRUKTORÓW?

W każdej miejscowości narciarskiej znajdują się szkoły narciarskie, z którymi warto nawiązać z nimi współpracę. Wybierając szkołę zapytaj:

- Jak długo szkoła działa?
- Ilu ma instruktorów?
- Jaka jest maksymalna liczba osób w grupie?
- Czy współpracują z wypożyczalnią sprzętu, lub czy mogą jakąś polecić?
- Jak wygląda cennik oraz czy w związku z liczną grupą i korzystaniem przewidują zniżki? Jeśli tak, to na jakie usługi? (np. sprzęt lub szkolenie)
- Warto korzystać ze szkół mających **licencję PZN**.
- Zapytaj właściciela ośrodka, do którego jedziemy czy może polecić którąś ze szkół lub spytaj o to w informacji na stoku.
- Możesz zabrać instruktorów ze sobą, a będą wówczas dodatkową pomocą wychowawczą
- Często nasi **absolwenci** (dot. szkół ponadgimnazjalnych) **posiadają uprawnienia instruktorskie**. Warto takie kontakty wykorzystywać. Rozwiązanie to ma wiele zalet: znasz instruktora, który może polecić kogoś do prowadzenia zajęć. Przeważnie takie osoby wprowadzają dobrą atmosferę na wyjeździe, utożsamiają ze szkołą, zachęcają uczniów do podnoszenia swoich umiejętności technicznych, żeby w przyszłości również móc szkolić młodszych kolegów, a to buduje pozytywne relacje ze szkołą

2. CO WARTO ZAPYTAĆ W WYPOŻYCZALNI SPRZĘTU?

- Spytaj o **zniżki dla grup i cennik nart** dla początkujących i zaawansowanych. Pamiętaj, że ceny poszczególnych elementów sprzętu narciarskiego mogą być inne niż w pakiecie. Zapytaj, czy można wypożyczać oddzielnie kije, kask, narty, buty lub gogle.
- Warto zapytać również, **czy można wypożyczony na kilka dni sprzęt przechowywać w wypożyczalni**. Może okazać się to ważne, gdy na terenie ośrodka, w którym kwateruje grupa nie ma narciarni lub pomieszczenie jest małe i nie zamykane na klucz.
- Spytaj o **znakowanie sprzętu** – większość sprzętu z wypożyczalni ma swój numer, uczul młodzież, żeby każdy zapamiętał swój (zapobiegnie to podmianom sprzętu zarówno w grupie, jak i na przerwie z innymi użytkownikami stoku).
- Dowiedz się, jakie są warunki wymiany sprzętu i czy cena pozostaje ta sama.
- Pamiętaj, że wypożyczalnia bierze odpowiedzialność za **dopasowanie sprzętu** do użytkownika i dostosowanie siły napięcia wiązań. Zmiany tego ustawienia dokonujesz na własną odpowiedzialność.
- Zbierz informację, ilu uczniów zamierza wypożyczać sprzęt i zarezerwuj na to czas pierwszego dnia zajęć.
- Jeżeli korzystasz z tej wypożyczalni pierwszy raz, **obejrzyj pożyczany sprzęt**. Zwróć uwagę, czy wiązanie nie jest zbyt luźne, czy buty mają wszystkie klamry. Jeśli coś Cię zaniepokoi w wyglądzie nart, np.: mocno podrapany ślizg, poinformuj o tym osobę wypożyczającą. Lepiej mieć pewność, że nie obciążą was odpowiedzialnością za zniszczenie sprzętu. Jeśli jest taka możliwość wypożyczajcie sprzęt po okiem instruktora.

Opracowała Anna Matuszkowiak, nauczycielka wychowania fizycznego z VI LO im. Tadeusza Reytana w Warszawie.