

„Biała szkoła”

O CZYM NALEŻY PAMIĘTAĆ PRZED WYJAZDEM? SPRAWY ORGANIZACYJNE.

1. JAKIE KWESTIE PORUSZYĆ NA SPOTKANIU ORGANIZACYJNYM DLA RODZICÓW?

Na spotkaniu organizacyjnym należy podać rodzicom:

- adres i telefon lub stronę internetową ośrodka, w którym grupa będzie zakwaterowana;
- imię, nazwisko, telefon organizatora wyjazdu i/lub wychowawcy grupy;
- dokładną godzinę i miejsce wyjazdu;
- przybliżoną godzinę powrotu i miejsce skąd należy odebrać dziecko;
- cennik wypożyczalni;
- program wyjazdu;
- sposób ubezpieczenia grupy;
- jakie są możliwości dofinansowania wyjazdu – np.: Rada Rodziców;
- listę rzeczy na wyjazd;
- pełen koszt wyjazdu – co zawiera.

2. CO NALEŻY ZABRAĆ ZE SOBĄ NA „BIAŁĄ SZKOŁĘ”?

Uczeń zabiera ze sobą:

- mały plecak na stok, który można zostawić w zaprzyjaźnionym barze lub miejscu spotkań;
- krem z filtrem lub zimowy krem do twarzy;
- gogle;
- okulary przeciwsłoneczne;
- batoniki lub czekoladę;
- legitymację szkolną;
- naklejkę na kask z telefonem opiekuna i swoim imieniem i nazwiskiem (dzieci);
- telefon z ładowarką (dot. młodzieży);
- golf lub buff;
- rękawiczki narciarskie;
- kask (dopasowany do rozmiaru głowy, nie może być zbyt luźny);
- sprzęt narciarski (buty, kije oraz narty dopasowane do wzrostu dziecka);
- bieliznę termiczną oraz ubranie na stok (nie jeździmy w jeansach);
- czapkę.

Nauczyciel zabiera ze sobą:

- **apteczkę na stok**, której zawartość warto uzgodnić z pielęgniarką szkolną:
 - koc ratunkowy termoizolacyjny (folia NRC)
 - bandaż elastyczny
 - chusta trójkątna
 - bandaże / plastry
 - woda utleniona w żelu
 - ustnik
 - altacet
 - nożyczki
- **listy uczniów**;
- **numery telefonów ratunkowych GOPR**, numery ratunkowe podane w informacji na stoku, numer do izby przyjęć najbliższego szpitala;
- telefony do rodziców i kierowcy autokaru;
- dowód ubezpieczenia grupy;
- telefon komórkowy;
- lista telefonów alarmowych GOPR – ogólny 601 100 300 lub strona: e-gory.pl

Jeśli nauczyciel nie wozi całej apteczki ważnym jest, żeby przynajmniej zawsze miał ze sobą folię NRC.

Przydatne informacje m.in. na stronach www.ludziegor.pl , www.pttk.pl

Opracowała Anna Matuszkowiak, nauczycielka wychowania fizycznego z VI LO im. Tadeusza Reytana w Warszawie.