



## BIAŁA SZKOŁA – LICEUM

Przykładowy program Szkoły Zimowej dla uczniów liceum

### BIAŁA SZKOŁA 14.I.-18.I.2013

#### Poniedziałek 14 stycznia

08.00 – wyjazd spod szkoły  
15.30 / 16.00 – przyjazd do Krynicy – ośrodek Gromada Czarny Potok – Krynica Zdrój  
16.00 – 16.30 – rozpakowywanie  
16.30 – obiadokolacja  
17.30 – wyjście na łyżwy  
ok 19.30 – powrót  
20.30 – pogadanka – wypadki na stoku jak reagować, film dokumentalny o tematyce górskiej/narciarskiej  
23.00 – cisza nocna

#### Wtorek 15 stycznia

08.15 – śniadanie  
09.00 – 10.30 – zajęcia teoretyczne – podział na 2 grupy:

- Czym jest protokół na zawodach sportowych –( 45 min.)
- Nauka pisania regulamin – przykłady powszechnie obowiązujących regulaminów -dekalog Fis – (45 min.)

11.00 – wyjazd do wypożyczalni  
12.00 – wjazd na górę i zbiórka na szczycie  
12.15 – podział na grupy  
12.45 – 14.40 – zajęcia w grupach  
14.45 – 15.30 – przerwa  
15.30 – 16.45 – zajęcia w grupach –( lub jeśli istnieje taka możliwość jazda dowolna pod opieką nauczycieli )  
16.50 – zbiórka – osoby nie jeżdżące podchodzą do gondoli  
17.00 – 17.10 – zjazd do autokaru i zbiórka w celu sprawdzenia obecności całej grupy razem z osobami zjeżdżającymi gondolą  
18.00 / 18.30 – obiadokolacja  
20.00 – zajęcia – Realna impreza ( czas trwania / dyscypliny ) – podział na zespoły – tworzenie regulaminów konkretnych dyscyplin + plan minutowy  
23.00 – cisza nocna



## Plan Gry – Interdyscyplinarny Program Nauczania dla



### Środa 16 stycznia

08.15 – śniadanie

09.00 – 10. 30 zajęcia teoretyczne – realizacja godziny wychowawczej – projekt szerzenia wiedzy o profilaktyce zdrowotnej

11.30 – wyjazd na narty

12.00 – wjazd gondolą

12.15 – 14.30 – zajęcia w grupach z narciarstwa zjazdowego lub snowboardu

14.30 – 15.30 – przerwa

15.35 – 16.30 – zajęcia w grupach z narciarstwa zjazdowego / snowboard - filmowanie

16.50 – zbiórka

17.00 – zjazd do autobusu

18.00 / 18.30 – obiadokolacja

19.30 – zajęcia teoretyczne: scenariusz imprezy, podsumowanie imprezy, podziękowanie

23.00 – cisza nocna

### Czwartek 17 stycznia

08.15 – śniadanie

09.00 – 10.30 – zajęcia teoretyczne - sporządzanie planu awaryjnego imprezy

11.00 – wyjście na stok – slalom – zawody dla wszystkich grup ( w wypadku nie sprzyjających warunków atmosferycznych – programowe zajęcia z instruktorem )

dekoracja zwycięzców na stoku

18.00 / 18.30 – obiadokolacja

19.30 – analiza zdjęć z jazdy

23.00 – cisza nocna

### Piątek 18 stycznia

08.00 – śniadanie

08.45 – wyjście na stok

09.30 – 11.30 / 12.00 – zajęcia na stoku

12.15 – 12.40 – zdanie sprzętu

13.30 – 14.00 – obiad

14.30 / 15.00 - wyjazd

ok. 23.00 – powrót do Warszawy

**Źródło:** Jarnicki T., Kosmala A., Matuszkowiak A., Tudek M., Zawadzka J., *Plan Gry – Interdyscyplinarny Program Nauczania*, Samodzielne Koło Terenowe nr 144 Społecznego Towarzystwa Oświatowego, Warszawa 2013.

