

KARTY OBSZARU: ODŻYWIANIE  
SZKOŁA PODSTAWOWA

**białko**



**tłuszcz**



**cukier**



**woda**



**słodycze**



**owoce**



**warzywa**



**śniadanie**



**obiad**



KARTY OBSZARU: ODŻYWIANIE  
SZKOŁA PODSTAWOWA

**kolacja**



**chleb**



**ser**



**jabłko**



**marchewka**



**mleko**



**pomidor**



**szynka**



**mięso**



KARTY OBSZARU: ODŻYWIANIE  
SZKOŁA PODSTAWOWA

**sok**



**zupa**



**makaron**



**kasza**



**ciasto**



**jogurt**



**kalafior**



**pomarańcza**



**burak**



KARTY OBSZARU: ODŻYWIANIE  
SZKOŁA PODSTAWOWA

**herbata**



**pizza**



**truskawki**



**płatki  
śniadaniowe**



**banan**



**jajko**



**czekolada**



**cola**



**masło**



# KARTY OBSZARU: ODŻYWIANIE

## SZKOŁA PODSTAWOWA

		
		
		

