

NIE REZYGNUJMY Z WF

REKOMENDACJE



RUCH TO ZDROWIE

- WF dla dzieci i młodzieży szkolnej jest często podstawową oraz jedyną formą systematycznej aktywności fizycznej. **Podkreślaj i przekonuj Dyрекcję i Radę Pedagogiczną, że włączanie ćwiczeń i ruchu do codziennych lekcji jest ważne.** Po miesiącach spędzonych w domu to jedna z najważniejszych potrzeb uczniów.
- Priorytetem powinna być aktywność fizyczna jako taka. Zawody sportowe i tak w większości zostały zawieszone. **Postaw na rekreację.**



DOBRE PRAKTYKI

- Każda szkoła pracuje inaczej, **nie warto więc porównywać się z innymi nauczycielami.** Pamiętaj jednak, aby wymieniać się dobrymi praktykami i pomysłami na organizację lekcji WF. Sprawdzaj nowe rozwiązania i narzędzia.



JĘZYK MOŻLIWOŚCI

- Zwracaj uwagę na to, co jest możliwe do realizacji. Wspólnie z uczniami szukaj rozwiązań, a nie skupiaj się na przeszkodach. **Pozytywny przekaz zachęca do działania** (w przeciwieństwie do zakazów i obostrzeń).



WSPÓŁPRACA

- **Współpraca z innymi nauczycielami** szczególnie teraz jest kluczowa. **Wykorzystajcie wspólny potencjał.** Wzmacniajcie się nawzajem. Dbajcie o prestiż Waszego zawodu.
- **Współpracuj z rodzicami.** To oni są Twoimi sojusznikami - bądźcie współodpowiedzialni za zdrowie dzieci.



PODSTAWA PROGRAMOWA

- **Modyfikuj program nauczania.** Spójrz inaczej na podstawę programową. Możesz dodać aktywności, które uczniowie wykonają samodzielnie z rodzicami (np. jazda na rowerze lub marszobiegi) i ocenić je. Stwórzcie dzienniczek aktywności, wybierzcie wspólnie ćwiczenia i zadania, które poprawią gibkość, siłę, koordynację uczniów. Tak rozwiniesz ich świadomość dbania o własne ciało i zdrowie.



PLANOWANIE

- Obecnie **metoda małych kroków** jest najlepszą drogą do celu. Zastanów się, jak możesz wesprzeć swoich uczniów? Czego potrzebują? Czego oczekują? **Opracuj plan działania na najbliższe tygodnie.** Obserwuj i reaguj na bieżąco, modyfikując lekcje w miarę potrzeb.