



Fundacja
Szkoła z Klasą



Razem zbudujemy zdrowe nawyki w szkole!

Program Zdrowie z Klasą pomaga tworzyć społeczności szkolne, w których uczniowie i nauczyciele budują odporność i świadomie dbają o własne zdrowie. Oferujemy bezpłatne, całoroczne wsparcie dla nauczycieli i nauczycielek oraz uczniów i uczennic. Wyposażamy w wiedzę i metody pracy niezbędne do rozwijania kompetencji zdrowotnych dzieci i młodzieży oraz inspirujemy dorosłych pracujących z młodzieżą do wprowadzania w szkołach dobrych nawyków.

Kto może wziąć udział w programie?

W roku szkolnym 2025/2026 do programu mogą dołączyć **szkoły podstawowe (klasy 4–8) i ponadpodstawowe z całej Polski**. Szkolenia i wsparcie kierujemy w szczególności do **nauczycieli i nauczycielek WF-u i przedmiotów związanych ze zdrowiem** (m.in. nauczycieli biologii, przyrody, edukacji zdrowotnej czy psychologów).

Co oferujemy w programie?

- **Bezpłatne, całoroczne wsparcie** – wzmacnianie nauczycieli we wdrażaniu dobrych nawyków zdrowotnych i wspieraniu uczniów w przygotowaniu promujących je działań.
- **Szkolenia online dla nauczycieli i nauczycielek** – szkolenia metodologiczne przygotowujące do wsparcia uczniów w organizacji Okrągłych Stołów wokół Zdrowia, Manifestów Zdrowia i Lokalnych Akcji Zdrowotnych, jak i z obszarów tematycznych dotyczących zdrowia m.in. higieny cyfrowej, aktywności fizycznej, zdrowej diety, edukacji klimatycznej czy zdrowia psychicznego.
- **Materiały edukacyjne dla uczniów i uczennic** – wspierające rozwijanie kompetencji przyszłości: współpracy, komunikacji, krytycznego myślenia.
- **Materiały dydaktyczne dla nauczycieli i nauczycielek** – gotowe scenariusze lekcji i przewodniki metodyczne, przygotowujące do realizacji programu wraz z uczniami i uczennicami.

Więcej informacji na stronie: www.szkolazklasa.org.pl/obszary/zdrowie-z-klasa/

Czekamy na Was!